

ホームページ見て！来て！キャンペーン！

今なら！ 3月31日(土)まで！ホームページをご覧になって入会すると

入会事務手数料 半額 + 初月会費 無料

いつでも、何回でも使いたい！

月会費プラン **お得!!**

全施設使い放題！

月々のお支払いでお得に！

個人会員 10.800円(税込) / 1ヵ月

個人会員の家族は更にお得に！

家族会員 7.560円(税込) / 1ヵ月

楽しくスッキリしたい！ **お得!!**

スタジオチケットプラン

12.960円(税込) / 15回券

10.800円(税込) / 10回券

新規のみ

スタジオレッスンだけ参加したい方、好きなときにいつでも行ける！

気軽に楽しく、スッキリ&リラックス！ **イチオシ!!**

コンビニ&スパプラン

1.620円(税込) / 2時間

2.400円(税込) / 1日

その都度支払いで全施設使える！気軽に使える。お風呂だけでもOK!

マシンでしっかりからだを引締め！
トレーニングジム



センターマシンや動体を楽しむ最新のトレーニングマシンを揃えています。指導員が安全に楽しく指導いたします。

水中で気持ちよくラクラク運動！
プール



水泳教室、水中歩行、水中エアロビクスなど、水の抵抗を利用し、体に負担をかけずに、効果的な運動ができます。

みんなで楽しくエクササイズ
スタジオ



スタジオではヨガ・マツヒラダンスなどの体を調整するプログラムをご用意しております。

はじめての方でも気軽に楽しめる！
ラケットボール



ラケットボールはアメリカで流行し、世界大会で賞を獲っているインテリゲンツクなスポーツです。はじめての方でもお気軽にご参加ください。初心者にも対応しております。

ミネラル浴



ミネラル浴、ジャグリス、サウナ、水風呂などには、シャワーも多数ご用意しておりますので、お好みの順番にご利用ください。

サウナ



サウナは湯気循環、ストレッチ、音楽、音行電気で、この瞬間にも存じます。サウナでリラックスしてください。

マッサージルーム



ゆったりとリラックスできるスペースに、リクタイニングマシンをご用意しております。ヒーリングの他に、お風呂の疲れを癒してあげてください。