



DAÏDOH
SPORTS CLUB



2月

レッスンスケジュール表

予約受付開始時間の記載がないレッスンは、
全てレッスン開始30分前より当日受付を開始致します

↑↑↑
変更箇所 プレミアカレッジ

2026年 2月プログラム

↑↑↑
変更箇所
↑↑↑
プレミアカレッジ

予約受付開始時間の記載がないレッスンは、
全てレッスン開始30分前より予約受付を開始致します。

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

金(FRI)				土(SAT)				日(SUN)			
コミュニティ スタジオ (1F)	クラブスタイル スタジオ (2F)	Virtual Live Studio AQUA Land プール		コミュニティ スタジオ (1F)	クラブスタイル スタジオ (2F)	AQUA Land プール		コミュニティ スタジオ (1F)	クラブスタイル スタジオ (2F)	AQUA Land プール	
10:00より 整理券配布	10:00より 整理券配布	ヴァーチャルライブスタジオ予約は、 開始15分前にスタジオ前で当日のみ の受付をいたします。		10:00より 整理券配布	10:00より 整理券配布	ヴァーチャルライブスタジオ予約は、 開始15分前にスタジオ前で当日のみ の受付をいたします。		10:00～11:00 親子スイムクラブ	10:00～18:30 10:00より整理券配布	10:00～11:10 DAIDOH SWIMMING SCHOOL	
10:30～11:15 マットピラティス 小山 加代子 定員36名	10:30～11:30 ZUMBA 阿部 裕子 定員50名	10:45～11:15 脚トレ＆ 有酸素		10:30～11:30 ヨガ Mineko 定員60名	10:35～11:05 ランダム MEGADANZ			10:30～11:30 エアロ中級 イワタ オサム 定員50名	10:35～11:05 ランダム FIGHTDO	11:10～12:20 最新 HE-POWER	
11:50～12:50 FLOWヨガ ATSUKO 定員35名	11:50～12:50 筋膜リリース ストレッチ Itsuko 定員50名	11:45～12:30 最新 POWER	11:00～11:45 ワンポイントスイム ※ワンポイントスイム→アクアレッスン の連続受講を希望される方は、空きがある 場合はみご参加頂けます。レッスン終了後、 監修スタッフにお声掛け下さい。	11:15～12:15 社交ダンス 横道ダンスプラザ (原 勉) 定員35名	11:35～12:05 最新 FIGHTDO	11:40～12:25 アクエアロ 高橋 とみ代 定員68名	11:45～12:30 シェイプC イワタ オサム 定員50名	11:45～12:30 最新 MEGADANZ	12:15～12:45 ランダム POWER	13:00～13:45 最新 MEGADANZ	
13:10～18:10 JAZZ Hip Hop Itsuko 定員50名	13:00～14:00 JAZZ Hip Hop Itsuko 定員50名	12:45～13:15 ランダム FIGHTDO	12:15～13:00 シェイプアクア 相原 友子 定員68名	12:50～13:35 ボディコンディ ショニング 谷 千重 定員50名	13:00～13:30 格闘技 エクササイズ	13:00～14:00 DAIDOH SWIMMING SCHOOL	13:00～13:45 ヨガ 沖 圭子 定員55名	13:00～13:45 最新 MEGADANZ	13:30～14:15 ウォーキング アクア 高橋 とみ代 定員68名	14:00～14:30 最新 FIGHTDO	
14:20～15:05 気功 しゅうしゅう 定員50名	14:20～15:05 気功 しゅうしゅう 定員50名	14:45～15:15 中級入門 エアロ		14:00～15:00 マットピラティス 坂田 審美 定員55名	13:55～14:40 マットピラティス 谷 千重 定員50名	14:00～15:00 DAIDOH SWIMMING SCHOOL	14:30～15:15 ペリーダンス Nobuyo 定員50名	14:30～15:15 最新 FIGHTDO	14:40～15:00 バランスボール 定員68名	15:10～15:55 ランダム POWER	
15:15～15:45 脚ヨガ しゅうしゅう		15:15～15:45 脚ヨガ しゅうしゅう		15:00～16:00 DAIDOH SWIMMING SCHOOL	15:00～16:00 ジュニアパラエ ガイド 麻里絵 定員50名	15:00～16:10 DAIDOH SWIMMING SCHOOL	15:00～15:55 ランダム POWER	15:10～15:55 ランダム TOPRIDE	16:10～16:40 最新 MEGADANZ	16:10～16:40 最新 MEGADANZ	
16:10～17:20 代行未定 決まり次第お知らせ 致します。 20日・27日	16:10～17:20 代行未定 決まり次第お知らせ 致します。 20日・27日	17:20～18:30 ジュニアスイミングレッスンの後 コースを一部制限させて頂いております。	17:20～18:30 DAIDOH SWIMMING SCHOOL	18:00～19:00 バレエ 基礎レッスン ガイド 麻里絵 定員10名	18:00～19:35 最新 POWER	18:05～18:35 最新 POWER	18:05～18:35 最新 MEGADANZ	18:45～19:15 最新 MEGADANZ	19:25～19:55 最新 FIGHTDO	19:30～20:30 エアロ初級 小畠 知道 定員50名	
18:45～19:30 マットピラティス 沖 圭子 定員35名	19:00～19:45 ダンスマストレッチ IYO-P 定員50名	19:00～19:30 ランダム POWER	19:50～20:20 ランダム MEGADANZ	19:50～21:30 卓球開放	20:05～20:50 最新 OXIGENO	20:05～20:50 最新 OXIGENO	20:40～21:25 マルチSTEP 小畠 知道 定員12名	20:40～21:25 マルチSTEP 小畠 知道 定員12名	20:40～21:25 マルチSTEP 小畠 知道 定員12名	21:30～22:00 マルチSTEP 小畠 知道 定員12名	
19:40～21:30 卓球開放	20:00～20:45 JAZZ DANCE IYO-P 定員50名	20:30～21:00 呼吸を整え 体を鍛える									
20:30 代行未定 決まり次第お知らせ 致します。 20日・27日		20:30 代行未定 決まり次第お知らせ 致します。 20日・27日		20:30 卓球開放							
		20:30 呼吸を整え 体を鍛える									

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-0872 小田原市中里313-9
0465-47-4715

【営業時間】
火～土 10:00～22:00
日 10:00～19:00
※月曜が祝日の時 10:00～19:00

【休館日】
毎週月曜
※月曜が祝日の時は営業

DAIDOH SPORTS CLUB

T250-